



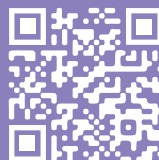
# SELF-IN

Zelfmanagementprogramma's zijn activiteiten waarbij mensen met een beperking samenkomen, discussiëren en leren hoe ze keuze kunnen maken, hun rechten kunnen uitoefenen en succesvol aan de samenleving kunnen deelnemen. Deze activiteiten dragen bij tot zelfbeschikking en zelfstandigheid.

Het SELF-IN-project verrijkt deze activiteiten met educatieve, in het bijzonder metacognitieve methodes die de deelnemers ondersteunen bij het maken van wel overwogen keuzes. Dit draagt bij tot hun Quality of Life.

**Erasmus+**  
**Adult Education**

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033660



## Doelstellingen van het project

### 01

Het verbeteren van sleutelcompetenties van mensen met een beperking die van belang zijn om deel te nemen aan zelf-managementactiviteiten en bijdragen tot hun autonomie en sociale integratie.

### 02

Het integreren van methodes om metacognitieve vaardigheden en intrinsieke motivatie te bevorderen in de ondersteuning van zelfmanagement.

### 03

De competentie van begeleiders verhogen om zelf-managementactiviteiten te organiseren, leiden en evalueren.

### 04

Organisaties versterken in het opzetten van zelf-managementactiviteiten.

### 05

Bijdragen tot de realisatie van de Erasmus+ doelstellingen.

## Ontwikkeling van innovatieve educatieve tools voor begeleiders

### PR1

Een werkboek rond zelfmanagement, Quality of Life, metacognitie en motivatie.

### PR2

Een op de deelnemers afgestemde SELF-IN cursus (25u.) bedoeld om mensen met een beperking vaardigheden bij te brengen die nuttig zijn voor zelfmanagement en actieve sociale participatie.

### PR3

Een leidraad voor de implementatie en evaluatie van zelf-managementactiviteiten in voorzieningen, inclusief case studies.

### PR4

SELF-IN MOOC (Massive Open Online Course) ontwikkeld door de Universiteit van Padua.

### Academisch artikel

Ontwikkeld door de universiteit van Padua, inclusief conclusies en aanbevelingen.

## Project activiteiten

Een 15 uur durende opleiding voor begeleiders aan de universiteit van Padova om hen te leren zelf-managementactiviteiten te organiseren vanuit een metacognitieve benadering.

Een training van 25 uur voor mensen met een beperking, die hen de vaardigheden bijbrengt om succesvol deel te nemen aan zelf-managementactiviteiten (Valencia en Kortrijk).

De uitvoering van zelfmanagementactiviteiten gedurende een jaar.

Multiplier events voor de disseminatie van de projectresultaten.

Verspreiding van de resultaten via een website en sociale media.

<https://groepubuntu.be/nl/self-in>



[www.facebook.com/profile.php?id=100087973188741](https://www.facebook.com/profile.php?id=100087973188741)



Co-funded by  
the European Union

## Partners



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



## Coordinator



→ **Contact person**

**Loes Van Cluysen**



[loes.vancluysen@groepubuntu.be](mailto:loes.vancluysen@groepubuntu.be)



Co-funded by  
the European Union