



SELF-IN

Zelfmanagementprogramma's zijn activiteiten waarbij mensen met een beperking samenkomen, discussiëren en leren hoe ze keuze kunnen maken, hun rechten kunnen uitoefenen en succesvol aan de samenleving kunnen deelnemen. Deze activiteiten dragen bij tot zelfbeschikking en zelfstandigheid.

Het SELF-IN-project verrijkt deze activiteiten met educatieve, in het bijzonder metacognitieve methodes die de deelnemers ondersteunen bij het maken van wel overwogen keuzes. Dit draagt bij tot hun Quality of Life.

Erasmus+ Adult Education

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033660

Coordinator



Partners



Co-funded by
the European Union

WEB PAGE



FACEBOOK Erasmus+ Self-In

